

Hvordan forebygge beinskjørhet med fysisk aktivitet og trening



Overlege Christer Kjærvik,
trimdronning Laila Skoglund og
treningsveileder Kari-Anne Jonassen.

Foredrag 26. november kl. 17.00
i Norengros-bygget på Børøya
(Måkeveien 43)

Enkel servering og mulighet til å se, og prøve, vårt treningscenter.

Feel good

Det jobbes med å samle inn midler til en maskin som kan måle beintetthet til Stokmarknes Sykehus. Denne aksjonen ønsker vi å støtte ved å gi kr. 500.- til saken for hvert nytt medlem som tegner 12-måneders kontrakt. Hvert nytt medlem vil også få en stilig drikkeflaske fra oss.